



### 【このような方へオススメです！！】

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層(理事長・院長・事務長)の方
- 実際のメディカルフィットネスの導入事例をお知りになりたい方
- メディカルフィットネス現場において実践すべき最新の運動指導を学びたいPTや運動指導者の方
- 成功するメディカルフィットネス施設づくりをするために情報を共有されたい方

**日本有数の研究者・専門家による「ここでしか」聴講できない講演多数！**

開催日時	2016年7月2日(土) 13:00 ~ 18:00 懇親会 18:30 ~ 20:30 2016年7月3日(日) 9:20 ~ 12:00
会場	日本工学院八王子専門学校 東京都八王子市片倉町1404-1 JR八王子駅南口から無料送迎バス有
料金	講演会:10,000円 早割 8,000円 ※6月17日までに申込・ご入金の特典割引 懇親会: 4,000円
持ち物	筆記用具、名刺、運動ウェア シューズ(2日目モーニングセッション、参加型セッション有)
お申込み	日本メディカルフィットネス研究会ホームページよりお申込み下さい。 <a href="http://www.med-fitness.jp/seminar/">http://www.med-fitness.jp/seminar/</a> <b>※申込締切 2016年6月26日(日)</b>

メディカルフィットネス

Q 検索

# 第12回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

## 1日目 7月2日(土)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

13:00~13:15

総合司会進行  
開会挨拶 Opening Video

日本メディカルフィットネス研究会 事務局長  
テクノジム ジャパン株式会社 HCP事業部部长  
藤本 浩也

13:15~13:30

来賓挨拶

学校法人片柳学園 副理事長 日本工学院八王子専門学校・日本工学院専門学校 学校長 千葉 茂  
学校法人片柳学園 理事・顧問 前八王子市長 黒須 隆一

13:30~14:00

会長挨拶  
健幸華齢のためのメディカルフィットネス

日本メディカルフィットネス研究会 会長  
筑波大学 体育系 教授 / ACSM評議員  
国際老年運動学会 理事(ISAPA)  
株式会社THF代表取締役 田中 喜代次

14:00~14:40

特別講演 「これからの世界」で活躍する君へ  
～ 体力と覚悟 ～

株式会社コミュニケーションCEO  
元アップル・ジャパン社長  
山元 賢治

14:40~14:55

休憩

14:55~15:25

「mywellnessシステムとウェアラブルデバイスの活用」  
～トレーナーに必要なICTとは～

日本工学院八王子専門学校  
スポーツカレッジ カレッジ長  
中山 敬二

15:25~15:55

“筋肉”を、魅せる！

順天堂大学医学部  
心臓血管外科 准教授  
森田 照正

15:55~16:25

地域と共生するメディカルフィットネス

株式会社ドリームゲート  
代表取締役  
村上 勇

16:25~16:55

メディカルフィットネス併設の整形外科クリニックの運営  
～KOSMIスタイル～

医療法人社団KOSMI  
こん整形外科クリニック 院長  
近 良明

16:55~17:10

休憩

パネルディスカッション

「メディカルフィットネスにおける最先進履歴管理システムとその活用の現場から」  
～ 顧客満足・会員継続にむけて ～

17:10~18:00

医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長 / 日本メディカルフィットネス研究会副会長 太田 玉紀

パネリスト

社会福祉法人悠々会 ケアフルクラブ悠々園 施設長 柴田 智

社会医療法人財団聖フランシスコ会 姫路聖マリア病院 メディカルフィットネス マリアプラス 副センター長 矢上 圭一郎

日本工学院八王子専門学校 スポーツカレッジメディカルフィットネスセンター クラブディレクター 浅野 友亮

モデレーター

医療法人社団美心会黒沢病院 Medical Fitness & Spa ValeoPro ゼネラルマネージャー  
日本メディカルフィットネス研究会 常任理事 小林 大介

18:00

閉会挨拶

18:30~20:30

情報交換会 (懇親会)

会場: 日本工学院八王子専門学校 厚生棟

20:30

閉会挨拶

# 第12回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

## 2日目 7月3日(日)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

8:00~9:00

モーニングJOGでボディチューニング！  
～快適な1日を過ごすためのカラダスイッチを入れる～

※参加ご希望の方は8時に運動ウェア・シューズで  
噴水前円形庭園お集まりください。  
(雨天の場合、集合は体育館アリーナ)

日本メディカルフィットネス研究会 理事  
有限会社Wellness Sports 代表取締役  
NESTA JAPAN エグゼクティブ・オペレーショナル・チーフ  
齊藤 邦秀

移動

9:20~10:20

選択制 実技セミナー ～マシンを使用したメディカルフィットネス～

- ① カーディオマシン (定員30名) 講師 NESTA JAPAN エグゼクティブ・オペレーショナル・チーフ 齊藤 邦秀
- ② ストレングスマシン (定員30名) 講師 日本工学院八王子専門学校 スポーツカレッジ  
メディカルフィットネスセンター クラブディレクター 浅野 友亮
- ③ ファンクショナルマシン (定員30名) 講師 テクノジムジャパン認定マスタートレーナー 多田 雅典
- ④ クラウド&ウェアラブル (定員30名) 講師 日本工学院八王子専門学校 スポーツカレッジ 岡山 奨

1回目 9:20~9:45  
休憩&移動  
2回目 9:55~10:20

10:20~10:40

移動・休憩

トレーナーの仕事 ～プロ選手編～

KOBAスポーツエンターテイメント株式会社 代表  
木場 克己

10:40~11:10

メディカルフィットネストレーナー構想

日本メディカルフィットネス研究会 事務局長  
テクノジム ジャパン株式会社 HCP事業部部長  
藤本 浩也

11:10~11:20

移動・休憩

メタボリックシンドロームの予防と解消へ向けた  
トレーニングのパラダイムシフト

豊橋創造大学大学院健康科学研究科研究科長 教授  
豊橋創造大学保健医療学部理学療法学科 教授  
後藤 勝正

11:20~11:50

地域の健康をマネジメントする専門職として  
～理学療法士の新たな活動～

Sports & Medical fitness Re-Birth GM  
公益財団法人ときわ会 常磐病院  
リハビリテーション部テクニカルSV  
福島県理学療法士会メディカルサポートチーム  
四家 卓也

11:50~12:00

閉会挨拶

# ご参加の皆様からのお声

「メディカルフィットネスの 実際を矢口知りたい」

「運動プログラムの弊害について、ポイントを突いて尋ねることができた」

Q03. 参考となった点、良かった点があればお書きください。

「収益性確保の難しさ、利用者対応」

「パネルディスカッションではなかなか聞けなかったことに関してが、非常に有意義なディスカッションでした。」

Q10. 今後、メディカルフィットネスセミナー&フォーラムで取上げて欲しい内容や改善点など、ご感想があればお聞かせください。

「毎回、楽しみに参加させているに尽きており、全国各地の皆様のご活躍に期待を込めております。今年度もよろしくお願いいたします。」

## ～ 過去のフォーラムの様子 ～



JMFS理事 齊藤氏によるモーニングセッション



JMFS 藤本事務局長 総合司会進行



2日目 参加型エクササイズセッション



JMFS 田中会長 会長挨拶&講演



懇親会



2日目 参加型エクササイズセッション



講演会会場(選択制セミナー有)



懇親会 ジャンケンに勝って景品ゲット



JMFS理事との交流

お申し込みは日本メディカルフィットネス研究会ホームページから！

<http://www.med-fitness.jp/seminar/> ※申込締切 2016年6月26日(日)

# 送迎バス運行スケジュール（JR八王子駅南口～会場）

## ■7月2日(土)往路■

八王子駅南口 発	工学院着 (正門ロータリー)	備考
これより前のダイヤは日本工学院HP 土曜ダイヤをご確認下さい <a href="http://www.teu.ac.jp/campus/access/2016_kihon-b_bus.html#schedule02">http://www.teu.ac.jp/campus/access/2016_kihon-b_bus.html#schedule02</a>		
11:03	11:17	
11:18	11:32	
11:32	11:46	受付時間に最適
11:45	11:59	
12:00	12:14	
12:15	12:29	
12:31	12:45	
12:47	13:01	
以降は日本工学院HP 土曜ダイヤをご確認下さい <a href="http://www.teu.ac.jp/campus/access/2016_kihon-b_bus.html#schedule02">http://www.teu.ac.jp/campus/access/2016_kihon-b_bus.html#schedule02</a>		

## ■7月2日(土)復路■

キャンパス発	八王子駅南口 着	備考
これより前のダイヤは日本工学院HP 土曜ダイヤをご確認下さい <a href="http://www.teu.ac.jp/campus/access/2016_kihon-b_bus.html#schedule02">http://www.teu.ac.jp/campus/access/2016_kihon-b_bus.html#schedule02</a>		
18:20	18:35	正門発
18:30	18:45	正門発（以降20:40までバス無）
20:40	20:55	懇親会場の厚生棟前発（最終便）

## ■7月3日(日)往路■

八王子駅南口 発	キャンパス着 (厚生棟)	備考
7:30	7:45	モーニングセッションに最適
8:17	8:32	実技セミナー受付時間に最適
8:33	8:48	
8:44	8:59	
8:50	9:05	
9:02	9:17	
以降、9時台 約15分間隔 シャトル運行		
9:55	10:10	
10:00	10:15	
以降、約30分間隔で運行		

## ■7月3日(日)復路■

キャンパス発 (厚生棟)	八王子駅南口 着	備考
12:05	12:15	
12:20	12:30	閉会后、お帰りに最適
12:35	12:45	
12:50	13:00	
以降、17:30発まで、約15分間隔で運行あり		