

仙台開催!

健康支援者のための情報交換イベント



メディカルフィットネスセミナー in 仙台

～「医療」「介護」「健康」をつなぐメディカルフィットネス～

日本メディカルフィットネス研究会ではフォーラムやセミナーを年に数回開催しております。

疾病・疾患の予防からリハビリ、アスリートのパフォーマンスや高齢者の基礎体力向上、メディカルフィットネス最大の課題とされている施設運営に関する内容などを研究者や現場指導者による講演や実技を通して参加者に共有する場です。

学会とは違う、実際にメディカルフィットネスを展開する生の現場対応や声を聴くことで、明日からの業務に即効お役立て頂ければと思います。



日時 2017年 5月 20日 (土)
19:00～21:00

会場 TKP仙台西口ビジネスセンター
カンファレンスルーム3A
宮城県仙台市青葉区本町1-5-31シエロ仙台ビル
(JR仙台駅西口 徒歩5分)

対象 メディカルフィットネスや介護事業に従事する
もしくは興味のある運動指導者、施設管理者、
医療従事者、研究者、フィットネス産業関係者等

参加費 聴講料 5,000円
※5/5まで早期お申込に限り聴講料3,000円
応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。

講演内容

<オープニング> 19:00 ～ 19:15
メディカルフィットネスの動向について



【司会進行】 藤本 浩也

日本メディカルフィットネス研究会 事務局長
テクノジム ジャパン株式会社
HCP事業部 部長

<講演> 19:15 ～ 19:50
メディカルフィットネス&スパヴァレオプロ
の立上げから現在まで ～7年半の軌跡～



【講師】 小林 大介

日本メディカルフィットネス研究会 副会長
医療法人社団美心会
メディカルフィットネス&スパヴァレオプロ
ゼネラルマネージャー

<講演・実技> 19:50 ～ 20:25
保存療法としてのメディカルフィットネス
～理学療法士の視点から～



【講師】 土屋 元明

日本メディカルフィットネス研究会 理事
動きのこだわりテーション代表 理学療法士
Spine Dynamics 療法セラピスト / JMFS理事

<実技> 20:25 ～ 21:00
メディカルフィットネスの基本は
“セルフボディメンテナンス”



【講師】 齊藤 邦秀

日本メディカルフィットネス研究会常任理事
有限会社ウェルネススポーツ代表取締役
Running Fitness Labo. 代表
NESTA JAPANエグゼクティブ・オペレーション・チーフ

メディカルフィットネスセミナー 詳細ご案内

会場案内図



**会場：TKP仙台西口ビジネスセンター 3F
カンファレンスルーム3A**

アクセス

- JR東北本線 仙台駅 西口 徒歩5分
- JR仙石線 あおば通駅 徒歩6分
- 仙台市営南北線 広瀬通駅 徒歩6分

お申し込み方法

【HPよりお申し込み下さい】

◆下記URLもしくはQRコードからHPへアクセスできます。

メディカルフィットネス

検索

日本メディカルフィットネス研究会
<http://www.med-fitness.jp/seminar/>



※ 講師・講演内容は変更となる場合が御座います。予めご了承ください。

メディカルフィットネスセミナー参加者からのご感想

今後、施設をオープンするにあたり、会員獲得や運営現場の生の話を聞くことができ大変参考になった。
(医療法人 男性)

会員満足を得るための取組、継続して頂くための仕組み作りについて聞いたのは非常に有意義でした。本当に他ではなかなか聞けない話を聴けたのは収穫でした。
(フィットネスジム運営 男性)

運動プログラムの新しい切り口を教えて頂けたのがよかった。明日から現場で使ってみたいと思う。
(デイクア 女性)

普段、運動指導をしているので、具体的なトレーニングの実演があったのはよかった。実践してみようと思う。

(理学療法士 男性)

メディカルフィットネス施設におけるマネージャーとしての役割、考え方についてのお話が非常に参考になりました。

(医療法人 男性)



The Wellness Company

主催：日本メディカルフィットネス研究会 <http://med-fitness.jp/>

事務局：テクノジム ジャパン株式会社

お問合せ TEL：03-5495-7787

HCP事業部 <http://www.technogym.co.jp/>

担当 西出